

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Modul Diabetes-Erkrankungen



Modul Diabetes-Erkrankungen

Das Modul Diabetes-Erkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» und «CAS Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Gültiger BLS-AED-Zertifikat (Komplettkurs)
und
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik*

► Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Diabetes-Rehabilitation

DIAfit ist ein strukturiertes Programm, das Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 wenn nötig hilft, zu einem gesunden Lebensstil zu finden und so ein Fortschreiten der Erkrankung und das Auftreten von Komplikationen möglichst zu verhindern. Das DIAfit-Programm setzt sich aus einem 12 Wochen dauernden Diabetes-Rehabilitationsprogramm und einem anschliessenden Angebot von DIAfit-Gruppen zusammen. Für die Zukunft ist zusätzlich geplant, durch solche Programme bei Patientinnen und Patienten mit pathologischer Glukosetoleranz den Diabetes mellitus Typ 2 zu verhindern oder dessen Auftreten hinauszuzögern. Zu einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

- 1 Medizinische Evaluation und Therapie
- 2 Kontrolliertes körperliches Training
- 3 Diabetesberatung
- 4 Ernährungsberatung
- 5 Körperwahrnehmung
- 6 Stressmanagement und psychosoziale Beratung
- 7 Motivation

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Ziele

Nach bestandenem Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus in Zusammenarbeit mit Fachärztinnen und -ärzten selbständig in Rehabilitationsgruppen betreuen. Sie beurteilen die körperliche und psychische Verfassung der Patientinnen und Patienten und führen ein belastungsgerechtes Training durch. Zudem erkennen Sie Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet.

Zusätzlich haben Sie Grundkenntnisse in Ernährung, Übergewicht, metabolischem Syndrom und den psychischen Herausforderungen, die mit Diabetes verbunden sind.

► Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

Die Weiterbildung vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungstherapeutische Interventionen bei Patientinnen und Patienten mit Diabetes-Erkrankungen in der ambulanten und stationären Rehabilitation sowie in der Sekundärprävention.

- Organisation Diabetologie CH
- Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus
- Typ 1 und 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie)
- Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung
- Hypo-/Hyperglykämie
- Kardiale und nichtkardiale Notfälle
- Bedeutung Bewegung und Sport in der Diabetologie
- Auswirkungen von körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom
- Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus
- Hospitation (2 Std.)

Methoden

- Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden
- Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden
- Interviews mit Patientinnen und Patienten
- Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

Medizinische Leitung

Prof. Dr. med. Markus Laimer, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus, Inselspital, Universitätsspital Bern

Modulleitung

Antje Meissner, dipl. Physiotherapeutin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Allgemeine Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen
- Diabetesberatung, Solothurner Spitäler AG, Kantonsspital Olten
- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Medizinische Klinik, Spital STS AG, Thun
- Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

Abschluss

Nach bestandem Lehrgang erhalten Sie das

Diplom DIAfit-Therapeutin / DIAfit-Therapeut (4 ECTS).

CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
chronische Erkrankungen**
(CAS CHRON Unibe)

CAS HGD Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
Herz-, Gefäss- und
Diabetes-Erkrankungen**
(CAS HGD Unibe)

► Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 3 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

sportmedizin.insel.ch/diabetes-erkrankungen



Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

50 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

Leistungsbewertung

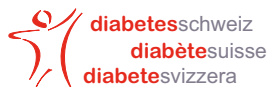
Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung.

► **Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.**

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und Sporttherapie
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch
sportmedizin.insel.ch/diabetes-erkrankungen



**WEITER
BILDUNG.
UNIBE.CH**