

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Modul Herz- und Gefässerkrankungen



Modul Herz- und Gefässerkrankungen

Das Modul Herz- und Gefässerkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» und «CAS Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen*

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Gültiger BLS-AED-Zertifikat (Komplettkurs)
und
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik*

► Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Rehabilitation bei Herz- und Gefässerkrankungen

Das kardiovaskuläre Rehabilitationsprogramm ist ein strukturiertes, medizinisch betreutes Programm zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und peripherer arterieller Verschlusskrankheit (PAVK). Sie kombinieren gezieltes körperliches Training – insbesondere Gehtraining bei PAVK – mit weiteren Massnahmen zur Förderung eines gesunden Lebensstils. Ein multidisziplinärer und lebenslanger Ansatz ist dabei zentral.

Ziel ist es, Beschwerden zu lindern, Komplikationen zu vermeiden, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen und die Lebensqualität zu verbessern. Die Programme beginnen mit einer intensiven 12-wöchigen Rehabilitationsphase, indem ein kontrolliertes körperliches Training stattfindet. Anschliessend kann das Erlernte in Langzeit-Trainingsgruppen fortgeführt werden, um die erzielten Erfolge dauerhaft zu sichern.

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Ziele

Nach bestandenem Lehrgang sind Sie in der Lage, Patientinnen und Patienten mit unterschiedlichen Herzerkrankungen sowie mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit (PAVK) in ambulanten oder stationären Rehabilitationsgruppen fachgerecht zu betreuen – in enger Zusammenarbeit mit Fachärztinnen und Fachärzten der Kardiologie und Angiologie.

Sie sind in der Lage rehabilitative Trainingsprogramme selbstständig zu planen, durchzuführen, zu evaluieren und beurteilen die physische und psychische Verfassung der Teilnehmenden und passen die Trainingsinhalte individuell an die jeweilige Belastbarkeit an. Notfallsituationen können Sie frühzeitig erkennen und adäquat, korrekt sowie zielgerichtet darauf reagieren.

Im Rahmen des Lehrgangs erwerben Sie fundierte medizinische Kenntnisse.

Sie kennen die Strukturen und Aufgaben der Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS), den Aufbau und die Funktion der Herz- und Gefässsportgruppen in der Schweiz sowie die Organisation der Angiologie im schweizerischen Gesundheitswesen.

► Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

Die Weiterbildung vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungstherapeutische Interventionen bei Patientinnen und Patienten mit Herz- und Gefässerkrankungen in der ambulanten und stationären Rehabilitation sowie in der Sekundärprävention.

Herzerkrankungen

- Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herzkreislaufsystems
- Diagnose und Therapie von Herzerkrankungen
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren, physiologische Grundlagen
- Psychische und psychosoziale Aspekte
- Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskorolle
- Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis
- Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden
- Kommunikation und Motivation in der Therapie
- Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team
- Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Herzrehabilitation Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung)
- Praktikum (9 Tage)

Gefässerkrankungen

- Anatomie der peripher arteriellen Zirkulation
- Epidemiologie der PAVK
- Physiologie und Pathophysiologie der peripher arteriellen Zirkulation
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren
- Venöse Durchblutungsstörungen und Lymphödem
- Diagnostik und Therapieprinzipien bei PAVK
- Trainingsformen und deren Mechanismen bei PAVK
- Verläufe nach interventioneller Therapie
- Medizinische Fusspflege bei PAVK
- Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen bei PAVK
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei PAVK
- Organisation Angiologie CH
- Hospitation (2 Std.)

Methoden

- Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden
- Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden
- Interviews mit Patientinnen und Patienten
- Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

Medizinische Leitung

Prof. Dr. med. Jean Paul Schmid, Kliniken Valens
Dr. med. Jörn Dopheide, Spital Thun

Modulleitung

Antje Meissner, dipl. Physiotherapeutin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Allgemeine Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen
- Angiologie, Spital Thun
- Berner Reha Zentrum AG, Heiligenschwendi
- Carefit MTT, Therapie- und Trainingscenter, Kilchberg
- Fachklinik für Kardiologie, Psychosomatik und Psychiatrie, Innere Medizin und Onkologie, Kliniken Valens
- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Kardiologie, Klinik Barmelweid
- Klinik für Angiologie, Kantonsspital Luzern
- Klinik für Angiologie, Universitätsspital Basel
- Medizinische Universitätsklinik, Angiologie, Kantonsspital Baselland / Bruderholz
- Ambulante Rehabilitation Karamba, Universitätsspital Basel
- Reha Seewis, Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen, Seewis
- Schweizerische Herzstiftung, Bern
- St. Antonius-Hospital Eschweiler, Aachen
- Swisstransplant, Schweizerische Nationale Stiftung für Organspende und Transplantation, Bern
- Swiss Olympic Medical Center, Schulthess Klinik Zürich
- Universität Basel, Institut für Sport und Sportwissenschaften
- Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, Bern
- Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Hochgebirgsklinik Davos
- Personal-training, Wettingen

Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie das Diplom **Herz- und Gefäßtherapeutin / Herz- und Gefäßtherapeut SCPRS** (13 ECTS).

CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäß-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäß-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



CAS Bewegungs- und Sporttherapie chronische Erkrankungen

(CAS CHRON Unibe)

CAS HGD Unibe

Herz- und Gefäß-, Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



CAS Bewegungs- und Sporttherapie

Herz-, Gefäß- und Diabetes-Erkrankungen

(CAS HGD Unibe)

- Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung und ohne Praktikum).

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

4 Blöcke à 3 Tage Theorie und 10 Tage respektive 30 Std. Praktikumszeit.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

sportmedizin.insel.ch/herzgefassserkrankungen



Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

90 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

Praktikum

Dauer für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler: 10 Tage Praktikumsort und Praktikumsdaten können ab dem 1. Modulteil vereinbart werden. Das Praktikum ist innerhalb eines Jahres nach der schriftlichen Prüfung zu absolvieren.

Leistungsbewertung

Verfassen von einem Kompetenzbericht und einem Praktikumsbericht und einer schriftlichen Prüfung.

► **Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.**

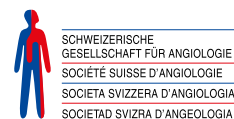
Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention
Rehabilitation and Sports Cardiology



Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und
Sporttherapie
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch
sportmedizin.insel.ch/herzgefassserkrankungen



**WEITER
BILDUNG.
UNIBE.CH**