

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE  
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

# Modul Hirngefässerkrankungen



# Modul Hirngefässerkrankungen

Das Modul Hirngefässerkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

## Voraussetzungen

---

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Gültiger BLS-AED-Zertifikat (Komplettkurs)  
und  
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik\*

► Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

## Rehabilitation bei Hirngefässerkrankungen

---

Die neurologische Rehabilitation nimmt bei Patientinnen und Patienten mit Hirngefässerkrankungen eine zentrale Rolle ein. Dank einer frühzeitigen, individuellen und zielgerichteten interprofessionellen Rehabilitation, können auch Patientinnen und Patienten mit komplexen Beschwerdebildern ihre Selbständigkeit und Lebensqualität zurückerlangen. Die funktionelle Reorganisation des Zentralnervensystems ist eine entscheidende Ressource in der Rehabilitation. Die Bewegungs- und Sporttherapie stimuliert diese neuronale Plastizität und reduziert die neurologischen Funktionsstörungen. Ziel ist es, dass jede Patientin und jeder Patient eine möglichst hohe Funktionsfähigkeit und Selbständigkeit im Alltag und Berufsleben wiedererlangen kann. Stationäre und ambulante Gruppenprogramme unterstützen den Heilungsprozess nachweislich und leisten einen hohen präventiven Wert.

\* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

## Ziele

---

Nach bestandenem Lehrgang sind Sie mit dem Krankheitsbild Hirngefässerkrankungen vertraut. Sie können Therapieelektionen für Patientinnen und Patienten in verschiedenen Krankheitsphasen erstellen und im Gruppensetting individuell begleiten. Sie kennen Trainingsprinzipien, welche Sie gezielt nach der physischen und psychischen Verfassung der Patientin und des Patienten anwenden und gegebenenfalls anpassen. Durch die Komplexität des Krankheitsbildes fördern Sie ein gemeinsames Wirkungsfeld im interprofessionellen Team. Sie erkennen Notfallsituationen und wissen was zu tun ist. Zusätzlich unterstützen Sie die Patientinnen und Patienten mit der Beratung von Lebensstilveränderungen, Umgang mit Stress, gesunde Ernährung und ressourcen-orientiertem Handeln.

► Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

## Inhalte

---

Die Weiterbildung vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungstherapeutische Interventionen bei Patientinnen und Patienten mit Hirngefässerkrankungen in der ambulanten und stationären Rehabilitation sowie in der Sekundärprävention.

- Pathophysiologie von Hirngefässerkrankungen (Hirnfarkt, Intrakranielle Blutungen, Hirnvenenthrombose)
- Diagnostik und Therapie
- Symbiose: Gehirn und Bewegung
- Stellenwert der Mobilisation und körperlicher Aktivität in der Akutphase, der stationären und ambulanten Rehabilitation
- Trainingsprinzipien und Trainingsdurchführung in unterschiedlichen Rehabilitationsphasen
- Umgang mit kommunikations- und neuropsychologischen Störungen in der Therapie und im Alltag
- Interprofessionelle Therapieansätze bei Patientinnen und Patienten mit neurovaskulären Erkrankungen
- Psychische Aspekte nach einem Hirnschlag
- Neurovaskuläre Risikofaktoren
- Gesunde Ernährung, Lebensweise und Schlaf
- Konzepte und Nutzen der Gesundheitsförderung, Salutogenese mit Praxisbeispielen

## Methoden

---

- Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden
- Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden
- Interviews mit Patientinnen und Patienten
- Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

## Medizinische Leitung

Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern

Prof. Dr. med. Simon Jung, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern

## Modulleitung

Berit Friedemann, Physiotherapeutin MSc, Institut für Physiotherapie, Inselspital Universitätsspital Bern

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Ergotherapie, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Institut für Physiotherapie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Logopädie, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Universitätsspital Bern
- Universitäre Neurorehabilitation, Inselspital Universitätsspital Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

## Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine

**Teilnahmebestätigung des Moduls Hirngefässerkrankungen** (2,5 ECTS).

### CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie  
chronische Erkrankungen**  
(CAS CHRON Unibe)

► Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 3 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

**[sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen](https://sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen)**



## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

## Selbststudium

32 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

## Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

## Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung.

► **Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.**

## Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

## Partner



SHG - Schweizerische Hirnschlaggesellschaft  
SCS - Société Cérébrovasculaire Suisse  
SCS - Società Cerebrovascolare Svizzera  
SSS - Swiss Stroke Society  
[neurovasc.ch](http://neurovasc.ch)



**SVGS**

Schweizerischer Verband  
für Gesundheitssport  
& Sporttherapie

## Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und  
Sporttherapie  
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

E-Mail: [sporttherapie.med@unibe.ch](mailto:sporttherapie.med@unibe.ch)  
[sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen](http://sportmedizin.insel.ch/hirngefaesserkrankungen)



**WEITER  
BILDUNG.  
UNIBE.CH**