

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Modul Krebserkrankungen



Modul Krebserkrankungen

Das Modul Krebserkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Gültiger BLS-AED-Zertifikat (Komplettkurs)
und
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik*

► Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Onkologische Rehabilitation und Prävention

Dank besserer Behandlungsmöglichkeiten haben heute viele Menschen mit Krebs eine höhere Chance auf Heilung und ein längeres Leben. Wie bei anderen schweren Krankheiten, kann eine Krebserkrankung viele Folgen haben. Sowohl durch die Krankheit selbst als auch durch die Therapie. Deshalb ist eine Rehabilitation oft sinnvoll.

Eine onkologische Rehabilitation kann in verschiedenen Phasen der Erkrankung hilfreich sein. Zum Beispiel hilft sie Betroffenen möglichst gut in ihren Alltag zurückzufinden und wieder selbstständig zu leben. Die Rehabilitation kann meist ambulant, also ohne Krankenhausaufenthalt, durchgeführt werden. Sie wird von verschiedenen Fachpersonen gemeinsam geplant und durchgeführt, wie beispielsweise von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten oder Psychologinnen und Psychologen.

Ein besonders wichtiger Teil der Rehabilitation ist Bewegung und Sport. Neben der bekannten Wirkung, dass Bewegung Krankheiten vorbeugen kann, zeigen Studien: Bewegungs- und Sporttherapie kann helfen, das Rückfallrisiko bei Krebs zu senken. Ausserdem verbessert körperliche Aktivität die Lebensqualität und hilft, die Krebstherapien besser zu vertragen. Selbst bei unheilbarer Krebserkrankung kann Bewegungs- und Sporttherapie den Verlauf positiv beeinflussen.

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Ziele

Nach bestandenem Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Krebserkrankungen in Zusammenarbeit mit Onkologinnen und Onkologen, Radioonkologinnen und Radioonkologen oder Hämatologinnen und Hämatologen selbständig individuell oder in Rehabilitationsgruppen ambulant oder stationär betreuen.

Sie kennen die Bedeutung von körperlicher Aktivität in der Onkologie. Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein gezieltes und belastungsgerechtes Training durch. Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt. Sie haben Kenntnis von Organisation und Aufbau der onkologischen Rehabilitation sowie den Institutionen für stationäre und ambulante Rehabilitation in der Schweiz.

► Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

Die Weiterbildung vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungstherapeutische Interventionen bei Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen in der ambulanten und stationären Rehabilitation sowie in der Sekundärprävention.

- Pathophysiologie, Häufigkeit und Ursachen von Krebserkrankungen
- Diagnostik und Therapien (Chemotherapie, Hormontherapie, Strahlentherapie etc.)
- Praktische Onkologie (Sentinel Methode, Port-à-Cath, Chemotherapie etc.)
- Bewegungs- und Sporttherapie in der onkologischen Rehabilitation
- Ziele und Auswirkungen, Möglichkeiten und Grenzen von Bewegungstherapie und Sport bei Krebs
- Körperliche Aktivität und das Immunsystem
- Stellenwert des Sports in der sekundären Krebsprävention
- Praxisbeispiele geeigneter Sportarten (u.a. mit Gruppe von Patientinnen und Patienten)
- Fatigue: Ausdauertraining und Krafttraining
- Lymphödem und Sport
- Psychosoziale Aspekte, Bewältigungsmechanismen
- Ernährung bei Krebserkrankungen
- Management, Evaluation, Qualitätssicherung, Finanzierung
- Hospitation (2 Std.)

Methoden

- Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden
- Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden
- Interviews mit Patientinnen und Patienten
- Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

Medizinische Leitung

Pract. med. Linh Chi Tran, Universitätsklinik für Medizinische Onkologie, Inselspital, Universitätsspital Bern

Modulleitung

Natalia Kündig, MSc Sport in Prävention und Rehabilitation, CAS Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Krebsliga Schweiz
- Universitätsklinik für Medizinische Onkologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie das **Diplom Sporttherapeutin / Sporttherapeut für Krebspatientinnen und Krebspatienten** (2,5 ECTS).

CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
chronische Erkrankungen**
(CAS CHRON Unibe)

► Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

sportmedizin.insel.ch/krebserkrankungen



Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

40 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung.

► **Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.**

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



krebsliga schweiz



SVGS

Schweizerischer Verband
für Gesundheitssport
& Sporttherapie

Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und
Sporttherapie
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch
sportmedizin.insel.ch/krebserkrankungen



**WEITER
BILDUNG.
UNIBE.CH**