

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Modul Methodik-Didaktik



Modul Methodik-Didaktik

Das Modul Methodik-Didaktik ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» und «CAS Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Weiter ist es ein obligatorisches Basismodul des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

Voraussetzungen*

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie

In der Bewegungs- und Sporttherapie ist es zentral, die Therapieinhalte individuell angepasst zu planen und umzusetzen, um die individuellen Ziele erfolgreich zu erreichen, besonders wenn das Therapieprogramm in einer Gruppe stattfindet. Die Therapiestunden sollen effizient, zielgruppengerecht und sicher sein. Hierfür ist eine fundierte Kenntnis methodisch-didaktischer Formen, aber auch der Grundlagen der Trainingslehre respektive Trainingsplanung und -auswertung unabdingbar. Zusätzlich kann ein situativ angemessenes Feedback motivierend wirken und dies wiederum kann den Therapieerfolg positiv beeinflussen. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Rolle als Therapeutin und Therapeut und das Bewusstsein über die eigenen Ressourcen und Herausforderungen für eine qualitativ hochstehende Therapiebegleitung und Selbstorganisation massgebend.

* Personen mit einem Lehrdiplom im Fach Sport (Sekundarstufe II) können «sur Dossier» von der Teilnahmepflicht des Moduls Methodik-Didaktik befreit werden. Bitte vor Anmeldung vermerken und Diplom beilegen.

Ziele

Nach dem Modul können Sie eine Therapiektion im Gruppensetting zielorientiert planen und die gesteckten Therapieziele methodisch passend umsetzen. Sie können eine durchgeführte Therapiektion (individuell) auswerten und kritisch reflektieren um, wo nötig, die Therapiektionen zu optimieren. Sie verfügen über ein vielseitiges Repertoire an methodischen Formen, um unterschiedliche Bewegungsinhalte passend für die Zielgruppe, abwechslungsreich und motivierend umzusetzen. Sie kennen die Prinzipien der inneren Differenzierung und können innerhalb einer heterogenen Leistungsgruppe individuelle Leistungsanforderungen koordinieren. Schliesslich kennen sie die Problematik der Überwachung leistungsheterogener Gruppen und können situativ angemessenes Gruppen- und Einzelfeedback geben. Des Weiteren kennen Sie Ihre Ressourcen und Herausforderungen in diesem Bereich und sind sich Ihrem Aufgabenbereich bewusst.

Inhalte

- Detaillierte didaktische Analyse inkl. Reflexion der Aufgaben als Therapeutin oder Therapeut
- Grundprinzipien der Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung für Gruppentrainings in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Spiel
- Leistungsdifferenzen: Innere Differenzierung, Adaptation bei heterogenen Sportgruppen
- Einzelfeedback und Gruppenfeedback
- Adäquate und vielfältige didaktisch-methodische Umsetzung von Bewegungsinhalten

Methoden

- Kurz-Inputs, Vorlesungen, Fallbeispiele und Beispiellektion von Dozierenden
- Einzel-, PartnerInnen- und Gruppenarbeiten sowie Präsentation Praxislektion und Videoanalyse von Teilnehmenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

Fachliche Leitung

Prof. Dr. Claudio Nigg, Leiter der Abteilung Gesundheitswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Modulleitung

Rebekka Schuler, MSc in Sportwissenschaften, Lehrdiplom für Maturitätsschulen in Sport/Geografie, Sport- und Bewegungstherapeutin SVGS

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Institutionen tätig:

- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGs)
- Klinik Südhang, Kirchlintach
- Clinica Curativa, Scuol
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Sensopro, Münsingen

Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Methodik-Didaktik** (1 ECTS).

CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
chronische Erkrankungen**
(CAS CHRON Unibe)

CAS HGD Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
Herz-, Gefäss- und
Diabetes-Erkrankungen**
(CAS HGD Unibe)

CAS PSY Unibe

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
bei psychischen Erkrankungen**
(CAS PSY Unibe)

CAS ORT Unibe

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
in der Orthopädie, Rheumatologie
und Traumatologie**
(CAS ORT Unibe)

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik



Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

10 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

Kursorte

Universität Bern

Leistungsbewertung

Praktische Prüfung und schriftlichen Arbeit.

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



SVGS

Schweizerischer Verband
für Gesundheitssport
& Sporttherapie

Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und
Sporttherapie
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch
sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik



**WEITER
BILDUNG.
UNIBE.CH**