

CAS BEWEGUNGS- UND SPORTTHERAPIE
BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Modul Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung



Modul Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung

Das Modul Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Weiter ist es ein obligatorisches Basismodul des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

Voraussetzungen*

Die Studiengänge richten sich an Personen mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaften sowie an diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer mit Berufserfahrung im Bereich der Bewegungs- und Sporttherapie.

Voraussetzungen für das Modul sind theoretische und praktische Kompetenzen zur Planung und Durchführung eines adäquaten Bewegungs- und Sporttherapieangebots unter (sport-)psychologischen Gesichtspunkten.

► Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Psychische Aspekte der Bewegungsförderung in der Bewegungs- und Sporttherapie

Die Bewegungs- und Sporttherapie will mit geeigneten Mitteln der Bewegung und des Sports körperliche, psychische und soziale Beeinträchtigungen rehabilitieren, Schädigungen vorbeugen und gesundheitsorientiertes Verhalten fördern. Bewegungs- und Sporttherapie wird demnach als mehrdimensionales Vorgehen betrachtet, welches sowohl medizinisch-funktionelle als auch psychosoziale und edukativ-pädagogische Ziele verfolgt. Unter der edukativ-pädagogischen Dimension wird die Bewegungs- und Sporttherapie als Lernort für den Aufbau und die Aufrechterhaltung einer sportlich-aktiven Lebensweise aufgefasst. Im Modul «Psychologische Aspekte in der Bewegungsförderung» werden geeignete Massnahmen zur Optimierung des Gesundheitshandelns der Patientinnen und Patienten in der Theorie besprochen, kritisch diskutiert und in die Praxis umgesetzt.

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Ziele

Nach dem Modul Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung kennen Sie die Grundlagen der Motivations- und Volitionspsychologie. Sie können den Unterricht nach motivations- und volitionspsychologischen Gesichtspunkten planen, durchführen und bewerten. Sie kennen die Grundprinzipien der Gruppendynamik und -führung.

► Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

- Techniken der Verhaltensänderung
- Motivation und Volition
- Sozialpsychologie der Gruppe und der Gruppenleitung

Methoden

- Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden
- Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden
- Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis.

Fachliche Leitung

Prof. Dr. Claudio Nigg, Leiter der Abteilung Gesundheitswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Modulleitung

PD Dr. Julia Schmid, Sportwissenschaftlerin, Dozentin für Gesundheitsförderung am Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Co-Modulleitung

Alice Kühne, Bewegungs- und Sporttherapeutin SVGS, Psychologin, Clinica Curativa, Scuol

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Institutionen tätig:

- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)

Abschluss

Nach bestandem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Psychische Aspekte der Bewegungsförderung** (1 ECTS).

CAS CHRON Unibe

Herz- und Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und/oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung, schriftliche Arbeit (mind. 15 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
chronische Erkrankungen**
(CAS CHRON Unibe)

CAS PSY Unibe

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
bei psychischen Erkrankungen**
(CAS PSY Unibe)

CAS ORT Unibe

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (18 ECTS)



**CAS Bewegungs- und Sporttherapie
in der Orthopädie, Rheumatologie
und Traumatologie**
(CAS ORT Unibe)

► Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und

Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:

sportmedizin.insel.ch/psychologische-aspekte



Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Modulleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch

Selbststudium

16 Std. Selbststudium finden vor, während und nach dem Modul sowie zur Prüfungsvorbereitung statt.

Kursorte

Universität Bern

Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit.

► **Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.**

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der ILIAS Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



Information und Anmeldung

Administration Weiterbildung Bewegungs- und Sporttherapie
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch
sportmedizin.insel.ch/psychologische-aspekte



**WEITER
BILDUNG.
UNIBE.CH**