

Modultafel Diabetes-Erkrankungen

ECTS-Punkte	4 ECTS (inkl. Selbststudium und Leistungskontrolle)	Umfang	6 Tage Präsenz
Leistungsnachweis	Schriftliche Prüfung und schriftliche Arbeit	Präsenzanforderung	90%
Lernziele	Die Absolventin / der Absolvent • kennt die Epidemiologie von Diabetes mellitus. • kennt die Organisation und Struktur in der Diabetologie CH. • kennt Pathophysiologie und Therapieprinzipien des Diabetes mellitus Typ 1 und 2. • kennt die verschiedenen Folgeerkrankungen und dessen Pathogenese. • kennt die Medikamente (Insuline, orale Antidiabetika), dessen Indikation und Wirkung. • kennt die Symptome der Hypo- und Hyperglykämie und weiss im Notfall, welches die adäquaten Massnahmen sind. • kennt die kardialen und nichtkardialen Notfälle (typische Zeichen, Differentialdiagnose) und ist fähig alle notwendigen Massnahmen einzuleiten. • kennt die Injektionshilfen und Blutzuckerkontrolle und kann selbstständig Kontrollen (Blutzuckermessung, Ketontest) durchführen. • kennt die Bedeutung und Auswirkung von Bewegung/Sport in der Diabetologie. • kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und 2 erstellen, ambulante und stationäre therapeutische Bewegungsprogramme planen, durchführen und auswerten. • hat ein Basiswissen zum Thema Ernährung bei Diabetes mellitus. • hat ein Basiswissen zum Thema Adipositas / metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus. • hat ein Basiswissen zum Thema psychologische Probleme bei Diabetes mellitus.		
Lerninhalte	• Organisation Diabetologie CH • Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus • Typ 1 und 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie) • Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung • Hypo-/Hyperglykämie • Kardiale und nichtkardiale Notfälle • Bedeutung Bewegung und Sport in der Diabetologie • Auswirkungen von körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 und 2 • Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2 • Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2 • Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom • Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2 • Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus • Hospitation (2 Std.)		

Lehr-/Lern-Methoden	• Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden • Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden • Interviews mit Patientinnen und Patienten • Praxisbeispiele, Fallbeispiele von Dozierenden
Voraussetzungen	• BLS/AED Kurs • Methodik-Didaktik
Unterrichtssprache	Deutsch, Englischkenntnisse werden vorausgesetzt

Stand: 1.11.2025