

Modultafel Herz- und Gefässerkrankungen

ECTS-Punkte	13 ECTS (inkl. Selbststudium und Leistungskontrolle) Theorie 8.5 ECTS Praktikum 3 ECTS Schriftliche Arbeit 1.5 ECTS	Umfang	Theorie 12 Tage Präsenz Praktikum 9 Tage Präsenz
Leistungsnachweis	Schriftliche und praktische Prüfungen sowie zwei schriftliche Arbeiten	Präsenzanforderung	90%
Lernziele	Die Absolventin / der Absolvent • kennt die Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz - Kreislauf- und Gefässsystems. • kennt die Epidemiologie der Herz- und Gefässerkrankungen. • weiss über die Diagnostik und Therapie von Herz- und Gefässerkrankungen Bescheid und kann für die sporttherapeutische Arbeit die nötigen Folgerungen ableiten. • kann Notfallsituationen erkennen und korrekt und zielgerichtet handeln. • kennt die physiologischen Grundlagen der Risikofaktoren bei Herz- und Gefässerkrankungen. • kennt die Bedeutung von Begleiterkrankungen und die psychischen und psychosozialen Aspekte der Herz- und Gefässerkrankungen. • hat ein Basiswissen zu Ernährung und Rauchstopp bei Herz- und Gefässerkrankungen. • hat ein Basiswissen über die medizinische Fusspflege bei PAVK • kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patientinnen und Patienten mit Herz- und Gefässerkrankungen erstellen, ambulante und stationäre Bewegungsangebote (individuell oder für Gruppen) planen, durchführen und evaluieren. • kennt die Organisation und den Aufbau der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Kardiologische Rehabilitation (SCPRS). • kennt den Aufbau der Herzgruppen in der Schweiz. • kennt die Organisation der Angiologie in der Schweiz.		

Lerninhalte	Herzerkrankungen • Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislaufsystems • Diagnose und Therapie von Herzerkrankungen • Kardiovaskuläre Risikofaktoren, physiologische Grundlagen • Psychische und psychosoziale Aspekte • Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskontrolle • Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis • Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden • Kommunikation und Motivation in der Therapie • Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team • Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Herzrehabilitation Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung) • Praktikum (9 Tage) Gefäßerkrankungen • Anatomie der peripher arteriellen Zirkulation • Epidemiologie der PAVK • Physiologie und Pathophysiologie der peripher arteriellen Zirkulation • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Venöse Durchblutungsstörungen und Lymphödem • Diagnostik und Therapieprinzipien des PAVK • Trainingsformen und deren Mechanismen bei PAVK • Verläufe nach interventioneller Therapie • Medizinische Fußpflege bei PAVK • Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen bei PAVK • Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei PAVK • Organisation Angiologie CH • Hospitation (2 Std.)
Lehr-/Lern-Methoden	• Kurz-Inputs, Lehrfilme, Vorlesungen von Dozierenden • Einzel- und Gruppenarbeiten der Teilnehmenden • Interviews mit Patientinnen und Patienten • Praxisbeispiele, Fallbeispiele der Dozierenden
Voraussetzungen	• BLS/AED Kurs • Methodik-Didaktik
Unterrichtssprache	Deutsch, Englischkenntnisse werden vorausgesetzt

Stand: 1.11.2025