

Modultafel Methodik Didaktik

ECTS-Punkte	1 ECTS (inkl. Selbststudium und Leistungskontrolle)	Umfang	2 Tage Präsenz
Leistungsnachweis	Praktische Prüfung und schriftliche Arbeit	Präsenzanforderung	90%
Lernziele	Die Absolventin / der Absolvent • kann ein langfristiges Bewegungsprogramm für eine Gruppe planen, durchführen und auswerten. • kennt die Prinzipien der inneren Differenzierung und kann innerhalb einer heterogenen Leistungsgruppe individuelle Leistungsanforderungen koordinieren. • kennt die Problematik der Überwachung und Planung (leistungs-) heterogener Gruppen. • kennt verschiedene didaktisch-methodische Formen, um unterschiedliche Bewegungsinhalte fachspezifisch, abwechslungsreich und motivierend umzusetzen. • kann situativ angemessenes Gruppen- und Einzelfeedback geben. • ist sich über die Aufgaben als Sporttherapeutin oder Sporttherapeut bewusst und kennt eigene Ressourcen und Herausforderungen dazu.		
Lerninhalte	• Detaillierte didaktische Analyse inkl. Reflexion der Aufgaben als Therapeutin oder Therapeut • Grundprinzipien der Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung für Gruppentrainings in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Spiel • Leistungsdifferenzen: Innere Differenzierung, Adaptation bei heterogenen Sportgruppen • Einzelfeedback und Gruppenfeedback • Adäquate und vielfältige didaktisch-methodische Umsetzung von Bewegungsinhalten		
Lehr-/Lern-Methoden	• Kurz-Inputs, Vorlesungen, Fallbeispiele und Beispiellektion von Dozierenden • Einzel-, PartnerInnen- und Gruppenarbeiten sowie Präsentation Praxislektion und Videoanalyse von Teilnehmenden		
Unterrichtssprache	Deutsch, Englischkenntnisse werden vorausgesetzt		
Information	Das Modul Methodik-Didaktik gilt als obligatorisches Modul des Weiterbildungsprogrammes Bewegungs- und Sporttherapie bei chronischen Erkrankungen, Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen und ist Teil des obligatorischen Basismoduls (SVGS) des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.		