

Modultafel Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung

ECTS-Punkte	1 ECTS (inkl. Selbststudium und Leistungskontrolle)	Umfang	2 Tage Präsenz
Leistungsnachweis	Schriftliche Arbeit	Präsenzanforderung	90%
Lernziele	Die Absolventin / der Absolvent • kennt die Grundlagen der Motivations- und Volitionspsychologie • kann den Unterricht nach motivations- und volitionspsychologischen Gesichtspunkten planen, durchführen und bewerten • kennt Grundprinzipien der Gruppendynamik und der Gruppenführung • kennt adäquate, edukative Massnahmen zur Förderung eines sportlich aktiven Lebensstils nach der Rehabilitation		
Lerninhalte	• Techniken der Verhaltensänderung • Motivation und Volition • Sozialpsychologie der Gruppe und der Gruppenleitung		
Lehr-/Lern-Methoden	• Kurz-Inputs, Vorlesungen von Dozierenden • Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten der Teilnehmenden • Fallbeispiele mit anschliessender Reflexion und Diskussion der Teilnehmenden		
Erforderliche Vorkenntnisse	Theoretische und praktische Kompetenzen zur Planung und Durchführung eines adäquaten Bewegungs- und Sporttherapieangebots unter (sport-)psychologischen Gesichtspunkten		
Unterrichtssprache	Deutsch		
Information	Das Modul Psychologische Aspekte der Bewegungsförderung ist Teil des obligatorischen Basismoduls (SVGS) des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.		

Stand: 1.11.2025