

Modul	Bewegungs- und Sporttherapie bei Gefässerkrankungen		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. Physiotherapeut/-innen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/-in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. Sportlehrer/-innen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie <input type="checkbox"/> Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit <input type="checkbox"/> Sur dossier
Studienbereich	DAS/CAS Nachdiplomlehrgang	Angebotsform	Theorie: 3 Tage = 24 h Hospitation: 2 h
ECTS-Credits	2 (inkl. Selbststudium)	Präsenzunterricht	90%
Leitung	Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern Interdisziplinäres Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern		
Lernergebnisse	Der / die Studierende <ul style="list-style-type: none"> • kennt die Epidemiologie der PAVK • kennt die Organisation der Angiologie in der Schweiz • kennt die Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der peripher arteriellen Zirkulation • kennt Diagnostik und Therapieprinzipien der peripher arteriellen Durchblutungsstörung • kennt die Risikofaktoren der peripher arteriellen Durchblutungsstörung • kann Notfallsituationen erkennen und korrekt und zielgerichtet handeln • kennt die verschiedenen Trainingsformen und deren Mechanismen • hat ein Basiswissen über die medizinische Fusspflege bei PAVK • kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patientinnen/Patienten mit PAVK erstellen, ambulante und stationäre therapeutische Bewegungsprogramme planen, durchführen und auswerten • Ernährung und Rauchstopp 		

Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation Angiologie CH • Epidemiologie der PAVK • Anatomie der peripher arteriellen Zirkulation • Physiologie und Pathophysiologie der peripher arteriellen Zirkulation • Venöse Durchblutungsstörungen und Lymphödem • Diagnostik und Therapieprinzipien des PAVK • Verläufe nach interventioneller Therapie • Motivationale Aspekte / Kommunikation in der Therapie • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen • Interpretation von Belastungstests • Belastungsdosierung, Belastungskontrolle • Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei PAVK • Medizinische Fusspflege bei PAVK • Trainingsformen und deren Mechanismen bei PAVK
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen, • Problemorientiert: Praxisbeispiele, Fallbeispiele • Prozessorientiertes Vermitteln: Wissensvermittlung (Inputs), Wissensverarbeitung (Praxisbeispiele, Hospitationen in Klinik, Patienteninterview), Wissenstransfer (Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Erstellen eines Therapiekonzeptes)
Unterrichtssprache	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Schlussprüfung bestanden • 2 Stunden Hospitation bei einer PAVK-Gruppe • Schriftliche Arbeit bestanden