

Modul	Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. Physiotherapeut/-innen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/-in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. Sportlehrer/-innen FH <input type="checkbox"/> Master Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie <input type="checkbox"/> Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit <input type="checkbox"/> «sur Dossier»
Studienbereich	DAS/CAS	Angebotsform	Theorie: 2 Tage = 16 h
ECTS Credits	1 (inkl. Selbststudium)	Präsenzunterricht	Theorie: 90%
Leitung	Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)		
Lernergebnisse	Der / die Studierende: <ul style="list-style-type: none"> • Kennt die Grundlagen der Motivations- und Volitionspsychologie • Kann den Unterricht nach motivations- und volitionspsychologischen Gesichtspunkten planen, durchführen und bewerten • Kennt Grundprinzipien der Gruppendynamik und der Gruppenführung • Kennt adäquate, edukative Massnahmen zur Förderung eines sportlich-aktiven Lebensstils nach der Rehabilitation 		
Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Techniken der Verhaltensänderung • Motivation und Volition • Sozialpsychologie der Gruppe und der Gruppenleitung 		
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten • Problemorientiert: Fallbeispiele mit anschliessender Reflexion und Diskussion 		
Kompetenzen / Performanzen	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische und praktische Kompetenzen zur Planung und Durchführung eines adäquaten Bewegungs- und Sporttherapieangebots unter (sport-)psychologischen Gesichtspunkten 		
Unterrichtssprache	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch 		
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Schlussprüfung bestanden 		
Information	<ul style="list-style-type: none"> • Das Modul Psychologie ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen. 		